








# Programma beweegweek

## *Hof van Ammers*

Van maandag 20 tot en met vrijdag 24 september

	Activiteit	Locatie	Dag en tijd
	Gezamenlijke opening met Giga voor bewoners en personeel	Binnenhof	Maandag 10.30 uur
	Drumbledance	Binnenhof	Dinsdag 14.45 uur
	Bewegen 1 <sup>e</sup> groep	Ridderzaal	Woensdag 9.30 uur
	Bewegen 2 <sup>e</sup> groep	Ridderzaal	Woensdag 10.30 uur
	Demonstratie sportvereniging Korfbal	Ridderzaal	Woensdag 14.45 uur
	Rollatorrace	Ridderzaal	Donderdag 14.45 uur
	Ophalen gezonde snack	Restaurant	Vrijdag Hele dag

 **Present beweegweek**  
Samen in beweging!

Meer informatie?



Meer informatie kunt u krijgen bij team Welzijn!