







Programma beweegweek

Emma

Van maandag 20 tot en met vrijdag 24 september

Activiteit	Locatie	Dag en tijd
 Gezamenlijke opening voor bewoners en personeel	't Plein	Maandag 14.30 uur
 Zityoga door Yoga Leerdam	't Plein	Dinsdag 15.00 uur
 Wandelen	't Plein	Woensdag 9.30 uur
 Drumbledance	't Plein	Donderdag 14.30 uur
 Rollatorrace	't Plein	Donderdag 14.30 uur
 Ophalen gezonde snack	Restaurant	Vrijdag Hele dag

 **Present beweegweek**
Samen in beweging!

Meer informatie?



Meer informatie kunt u krijgen bij team Welzijn!