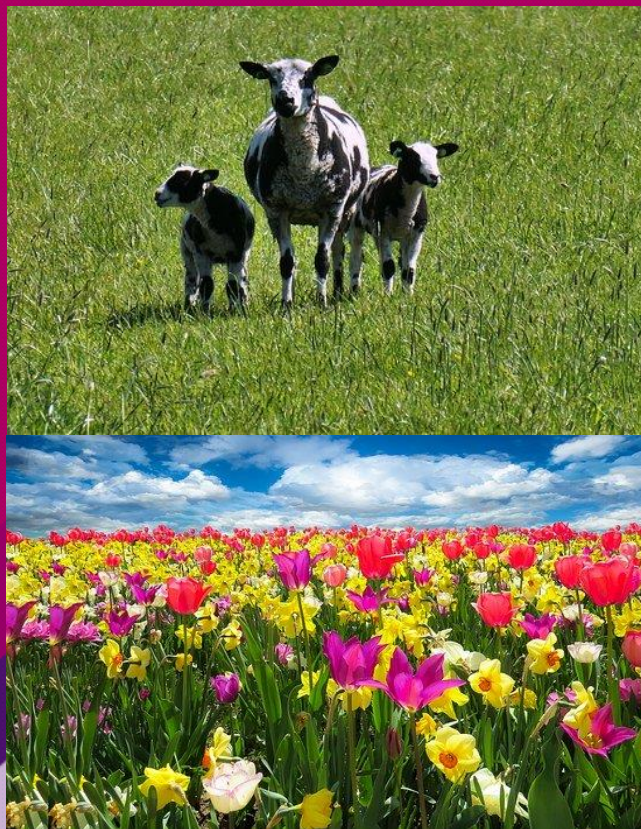


Welkom in de Hof

Ontmoeting & gezelligheid in Hof van Ammers!



**Programma
Maart 2020**

Voorwoord

In dit boekje vindt u alle activiteiten van de maand maart. U bent van harte welkom om hier aan deel te nemen. Bij activiteiten met een * is opgeven noodzakelijk. Dit kan d.m.v. het opgave formulier. Het opgave formulier kunt u inleveren in de brievenbus van Welzijn, deze hangt beneden in de hal naast het memobord.

Natuurlijk mag u ook iemand mee nemen naar de activiteiten!

Bij de activiteiten kunt u een kopje koffie/thee nemen! U kunt dit afrekenen in het restaurant. Bent u bewoner van Hof van Ammers of huurder met een koffiearrangement dan is dit inbegrepen!

Wij ontmoeten u graag bij één of meerdere activiteiten!

Wijzigingen onder voorbehoud! Actuele informatie vindt u op het weekprogramma op het bord en op de gebruikelijke plaatsen.

Met vriendelijke groet,

Team Welzijn
Hof van Ammers

Voor meer informatie kunt u terecht bij
Team Welzijn Hof van Ammers
telefoon: 088-40 80 115 of
per mail: welzijn.hva@presentvoor.nl

Zondag 1 maart

09.30 uur **Uitzending Kerkdienst**
Herv. Gem. Groot-Ammers
2^{de} kamer / Collecte

Maandag 2 maart

09.30 uur **Wandelen in de Wijk 30 min**
Verzamelen Hofplein

10.30 uur **Wandelen onder begeleiding 15 min**
Verzamelen Hofplein

14.45 uur **Spelmiddag**
Binnenhof

Dinsdag 3 maart

10.00 uur **Breien voor Dorcas**
Binnenhof

14.45 uur **Bingo**
Ridderzaal / €4,00

Woensdag 4 maart

09.15 uur **Senioren in beweging**
Ridderzaal

10.15 uur **Bewegen**
Ridderzaal

14.45 uur **Koersbal**
Ridderzaal

Donderdag 5 maart

10.00 uur **Gouden Koffie**
Gratis een kopje koffie in de Binnenhof

10.00 uur ***Beautyochtend**
Binnenhof/ €1,50

13.15 uur ***Naar Annemarie's Schaapskooi**
Inclusief koffie/thee met wat lekkers!
instappen € 5,00 / gasten en 🏠 € 7,50



Vrijdag 6 maart	
10.30 uur	Gesprekskring <i>2^{de} kamer</i>
Zondag 8 maart	
09.30 uur	Uitzending Kerkdienst Herv. Gem. Groot-Ammers <i>2^{de} kamer / Collecte</i>
Maandag 9 maart	
09.30 uur	Wandelen in de Wijk 30 min <i>Verzamelen Hofplein</i>
10.30 uur	Wandelen onder begeleiding 15 min <i>Verzamelen Hofplein</i>
14.45 uur	Zangmiddag <i>Ridderzaal</i>
Dinsdag 10 maart	
10.00 uur	Breien voor Dorcas <i>Binnenhof</i>
Woensdag 11 maart	Biddag
09.15 uur	Senioren in beweging <i>Ridderzaal</i>
10.15 uur	Bewegen <i>Ridderzaal</i>
14.00 uur	Uitzending Kerkdienst Herv. Gem. Groot-Ammers <i>2^{de} kamer / Collecte</i>
Donderdag 12 maart	
10.00 uur	Gouden Koffie <i>Gratis een kopje koffie in de Binnenhof</i>
10.15 uur	Geheugentraining <i>Binnenhof</i>
14.45 uur	Sjoelen / Rummikub / Trio Minos <i>Binnenhof</i>

Vrijdag 13 maart		NL Doet
09.15 uur	Laat uw rollator/rolstoel schoonmaken <i>2^{de} kamer</i>	
10.30 uur	Bijbeluurtje <i>Ridderzaal</i>	
14.45 uur	Koekjes bakken en creatief aan de slag met voorjaarsbolletjes en groen <i>Binnenhof</i>	
Zondag 15 maart		
09.30 uur	Uitzending Kerkdienst Herv. Gem. Groot-Ammers <i>2^{de} kamer / Collecte</i>	
Maandag 16 maart		
09.30 uur	Wandelen in de Wijk 30 min <i>Verzamelen Hofplein</i>	
10.30 uur	Wandelen onder begeleiding 15 min <i>Verzamelen Hofplein</i>	
14.45 uur	Spelmiddag <i>Binnenhof</i>	
Dinsdag 17 maart		
10.00 uur	*Bloemschikken <i>Ridderzaal / €4,00 / gasten en 🏠 €6,00</i>	
17.00 uur	*Broodmaaltijd <i>Binnenhof / €3,00 / gasten en 🏠 €5,00</i>	
Woensdag 18 maart		
09.15 uur	Senioren in beweging <i>Ridderzaal</i>	
10.15 uur	Bewegen <i>Ridderzaal</i>	
14.45 uur	Koersbal <i>Ridderzaal</i>	

Donderdag 19 maart	
10.00 uur	Gouden Koffie <i>Gratis een kopje koffie in de Binnenhof</i>
10.15 uur	*Creatief: zeepketting maken <i>Binnenhof / €2,00</i>
14.45 uur	Bonte Ballen Bingo onder leiding van de beweegcoach <i>Binnenhof</i>
Vrijdag 20 maart Nationale pannenkoeken dag	
Zondag 22 maart	
09.30 uur	Uitzending Kerkdienst Herv. Gem. Groot-Ammers <i>2^{de} kamer / Collecte</i>
Maandag 23 maart	
09.30 uur	Wandelen in de Wijk 30 min <i>Verzamelen Hofplein</i>
10.30 uur	Wandelen onder begeleiding 15 min <i>Verzamelen Hofplein</i>
14.45 uur	Zangmiddag <i>Ridderzaal</i>
Dinsdag 24 maart	
10.00 uur	Breien voor Dorcas <i>Binnenhof</i>
19.30 uur	Regiokoor Musica Pro deo <i>Ridderzaal</i>
Woensdag 25 maart	
09.15 uur	Senioren in beweging <i>Ridderzaal</i>
10.15 uur	Bewegen <i>Ridderzaal</i>

Donderdag 26 maart	
10.00 uur	Gouden Koffie <i>Gratis een kopje koffie in de Binnenhof</i>
10-15.30u	Doorduijn kledingverkoop <i>Ridderzaal</i>
10.15 uur	Modeshow <i>Binnenhof</i>
14.45 uur	Sjoelen / Rummikub / Trio Minos <i>Binnenhof</i>
Vrijdag 27 maart	
10.30 uur	Bijbeluurtje <i>Ridderzaal</i>
14.45 uur	Borreluurtje <i>Binnenhof / €3,00 / gasten en 🏠 €5,00</i>
Zondag 29 maart	
09.30 uur	Uitzending Kerkdienst Herv. Gem. Groot-Ammers <i>2^{de} kamer / Collecte</i>
Maandag 30 maart	
09.30 uur	Wandelen in de Wijk 30 min <i>Verzamelen Hofplein</i>
10.30 uur	Wandelen onder begeleiding 15 min <i>Verzamelen Hofplein</i>
14.45 uur	Spelmiddag <i>Binnenhof</i>
Dinsdag 31 maart	
10.00 uur	Breien voor Dorcas <i>Binnenhof</i>
14.45 uur	*Culinair: Pizza maken <i>Binnenhof / €2,00</i>

Wijzigingen onder voorbehoud! Actuele informatie vindt u op het weekprogramma op het bord en op de gebruikelijke plaatsen.



Hof van Ammers
Bernhardstraat 15
2964 BC Groot-Ammers

T 088-4080116
www.presentvooru.nl