

Welkom in Graafzicht

Ontmoeting & gezelligheid in Graafzicht



**Programma
Maart 2020**

Voorwoord

In dit boekje vindt u alle activiteiten van de maand Maart.

U bent van harte welkom om hier aan deel te nemen. Bij activiteiten met een * is opgeven noodzakelijk. Dit kan d.m.v. het deelnameformulier. Natuurlijk mag u ook iemand mee nemen naar de activiteiten, vermeld dit er dan achter!

Graag op tijd inleveren!!

Vanaf april zal er elke laatste zaterdag om 10.00 uur in het restaurant een muzikale invulling zijn. Rene speelt dan op de piano en Sifra en Rosali zullen daarbij zingen!

Door de vrijwilligersavonden zullen de activiteiten deze maand in het teken staan van ‘ Die goede oude tijd!’

Maandag t/m donderdag en zaterdag is er avondsluiting in de Bron om 19.00 uur

*Op vrijdag is er weeksluiting in de Graaf om 19.00 uur
Iedere zondag om 9.30 en 18.30 uur is er een*

kerkdienst in de Graaf.

Wij ontmoeten u graag bij één of meerdere activiteiten!

Met vriendelijke groet,
Team Welzijn Graafzicht

Maandag 2 maart

9.00 uur	Bewegen 60+ <i>De Bron/€ 11,00 per maand</i>
10.15 uur	Geheugenfitness <i>De Graaf</i>
14.30 uur	Terug de schoolbanken in <i>Huiskamer Souburgh</i>

Dinsdag 3 maart

10.00 uur	De Jonge mode <i>De Passage</i>
10.15 uur	Leerlingen groep 5a van de SMDB organiseren een verhalen bingo <i>De Graaf</i>
14.00 uur	Handwerken <i>De Graaf</i>
14.30 uur	Spellen – Rummicub, Scrabble enz... <i>De Graaf</i>

Woensdag 4 maart

10.15 uur	Sjoelen <i>De Passage</i>
10.15 uur	Rummikub <i>Huiskamer Souburgh</i>
14.30 uur	Rondom het Boek (voorlezen) <i>De Bron</i>

Donderdag 5 maart

10.15 uur	Koersbal <i>De Passage</i>
10.15 uur	Fietst U mee? <i>Fietslabyrinth</i>
14.30 uur	Bloemschikken: voorjaarsstukje in een kleine klomp* <i>De Graaf/ bewoners €5,00 🏠 € 6,50</i>

Vrijdag 6 maart

10.15 uur	Bewegen <i>De Bron</i>
14.30 uur	Spel en borreluurtje <i>De Graaf/kosten divers</i>

Maandag 9 maart

9.00 uur	Bewegen 60+ <i>De Bron/€ 11,00 per maand</i>
10.15 uur	Geheugenfitness <i>De Bron</i>
15.00 uur	Bijbelstudie <i>De Bron</i>

Dinsdag 10 maart

10.15 uur	Wandelen in de wijk - met of zonder rollator <i>Verzamelen bij de hoofdingang</i>
14.00 uur	Handwerken <i>De Graaf</i>
14.30 uur	Spellen – Rummicub, Scrabble <i>De Graaf</i>
14.30 uur	Biljarten <i>'t Trefpunt</i>
17.00 uur	Broodmaaltijd* <i>De Graaf/€3,00 🏠 € 6,50</i>

Woensdag 11 maart - Biddag

10.00 en 19.30 uur	Kerkdienst <i>De Graaf</i>
-----------------------	--------------------------------------

Donderdag 12 maart

10.15 uur	Puzzeluurtje <i>De Graaf</i>
14.30 uur	Bingo <i>De Graaf €2,00</i>

Vrijdag 13 maart – NL – Doet!

9.00 uur	De Jeu de boules baan wordt opgeknapt door vrijwilligers in het kader van NL-Doet! <i>De Binnentuin</i>
10.15 uur	Bewegen <i>De Graaf</i>
14.30 uur	Spel en borreluurtje <i>De Graaf/kosten divers</i>

Maandag 16 maart

9.00 uur	Bewegen 60+ <i>De Bron/€ 11,00 per maand</i>
10.15 uur	Geheugenfitness <i>De Graaf</i>
14.30 uur	Koffiemiddag met abrikozenvlaai* <i>De Graaf/ bewoners €1,50 🏠 € 2,00</i>

Dinsdag 17 maart

10.15 uur	Wandelen in de wijk - met of zonder rollator <i>Verzamelen bij de hoofdingang</i>
14.00 uur	Handwerken <i>De Graaf</i>
14.00 uur	Tafeltennis i.s.m de beweegcoach* <i>De Graaf</i>

Woensdag 18 maart

10.15 uur	Sjoelen <i>De Passage</i>
10.15 uur	Rummikub <i>Huiskamer Souburgh</i>
14.30 uur	Rondom het Boek (voorlezen) <i>'t Halfrond</i>

Donderdag 19 maart – Nationale pannenkoeken dag

10.15 uur

Koersbal

De Passage

12.00 uur

Pannenkoeken eten, deze worden gebakken door leerlingen van de Stapsteen!*

De Graaf/ bewoners gratis 🏠 € 8,00

14.30 uur

De Oude Doos

Huiskamer Souburgh

Vrijdag 20 maart

9.00 uur
vertrek

Naar museum Speelklok in Utrecht inclusief lunch*

Bewoners € 30,00 🏠 € 35,00

Maandag 23 maart

9.00 uur

Bewegen 60+

De Bron/€ 11,00 per maand

10.15 uur

Geheugenfitness

De Bron

15.00 uur

Bijbelstudie

De Bron

Dinsdag 24 maart

10.15 uur

Wandelen in de wijk

- met of zonder rollator

Verzamelen bij de hoofdingang

14.00 uur

Handwerken

De Graaf

14.30 uur

Spellen – Rummicub, Scrabble

De Graaf

14.30 uur

Biljarten

't Trefpunt

19.30 uur

Koor Eensgezindheid uit Oud-Alblas

De Graaf

Geen avondsluiting

Woensdag 25 maart

10.15 uur	Sjoelen <i>De Passage</i>
10.15 uur	Rummikub <i>Huiskamer Souburgh</i>
12.00 uur	Patatmaaltijd* <i>De Graaf / bewoners gratis 🏠 € 8,00</i>
14.30 uur	Rondom het Boek (voorlezen) <i>'t Halfrond</i>

Donderdag 26 maart

9.30 uur	Brandpunt Optiek <i>De Graaf</i>
10.15 uur	Belevenistafel <i>De Graaf</i>
14.30 uur	Zingt u mee? <i>De Graaf</i>

Vrijdag 27 maart

10.15 uur	Bewegen <i>De Bron</i>
11.00 uur	Uiteten in Open Vensters Ameide* <i>Bewoners € 1,00 🏠 € 9,00</i>
14.30 uur	Spel en borreluurtje <i>De Graaf/kosten divers</i>

Maandag 30 maart – Vrijwilligersavond 1

9.00 uur	Bewegen 60+ <i>De Bron/€ 11,00 per maand</i>
10.15 uur	Geheugenfitness <i>De Graaf</i>
14.30 uur	Spellen circuit <i>Huiskamer Souburgh / Passage</i>

Dinsdag 31 maart – Vrijwilligersavond 2

10.15 uur

Wandelen in de wijk
- met of zonder rollator

Verzamelen bij de hoofdingang

14.00 uur

Handwerken


De Passage

14.30 uur

Spellen – Rummicub, Scrabble enz...

De Passage

Wijzigingen onder voorbehoud! Actuele informatie vindt u op het weekprogramma in de lift en op de gebruikelijke plaatsen.

 = Gasten

Voor meer informatie of aanmelden kunt u contact opnemen met Team Welzijn in Graafzicht, telefoon 088 - 40 80 235 of per e-mail welzijn.gz@presentvoor.nl.





Museum Speelklok is één van de bezienswaardigheden en culturele activiteiten in Utrecht die je niet mag missen.

Stap in de wondere wereld van de zelf spelende muziekinstrumenten van Museum Speelklok. Laat je in het museum verrassen door de vrolijke muziek die vanuit alle hoeken van het museum klinkt. De zelf spelende muziekinstrumenten die in Museum Speelklok staan, zijn er in alle soorten en maten. Van kleine speeldoosjes, automaten en speelklokken tot enorme carillonklokken, orchestrions, dans- en straatorgels. Al deze instrumenten zijn te zien én te horen in Museum Speelklok, het vrolijkste museum van Nederland!

Team Welzijn Graafzicht.

Inmiddels is ons team met de komst van Esther weer compleet!

Mocht u ergens mee zitten op het gebied van welzijn, vragen hebben of een leuk idee?

Ons kantoor zit tegen over het (in pandige) winkeltje van de Spar, naast de Bibliotheek.

Wij, (Annemarie, Marieke, Linda en Esther) staan u graag te woord!





Graafzicht
Burg. Dekkingstraat 1
2971 AC Bleskensgraaf

T 088-4080235
www.presentvoor.nl