

Welkom in Graafzicht

Ontmoeting & gezelligheid in Graafzicht



**Programma
September 2019**

Voorwoord

In dit boekje vindt u alle activiteiten van de maand september.

U bent van harte welkom om hier aan deel te nemen. Bij activiteiten met een * is opgeven noodzakelijk. Dit kan d.m.v. het deelnameformulier. Natuurlijk mag u ook iemand mee nemen naar de activiteiten, vermeld dit er dan achter!

Handig om te weten:

Door de vele aanmeldingen voor het tochtje door de omgeving vorige maand, zullen woensdag 4 september de rolstoelbussen nog een keer rijden, de mensen die zich daarvoor hebben opgegeven zijn al op de hoogte gesteld. Het tochtje staat daarom niet vermeld op deze activiteitenlijst

Let op!

De tijden van de Bijbelstudie zijn veranderd. De Bijbelstudie zal vanaf nu altijd om 15.15 uur starten.

Maandag t/m donderdag en zaterdag is er avondsluiting in de Bron om 19.00 uur

*Op vrijdag is er weeksluiting in de Graaf om 19.00 uur
Iedere zondag om 9.30 en 18.30 uur is er een kerkdienst in de Graaf.*

Wij ontmoeten u graag bij één of meerdere activiteiten!

Met vriendelijke groet,
Team Welzijn Graafzicht

Maandag 2 september

- | | |
|-----------|--|
| 9.00 uur | Bewegen 60+
<i>De Bron/€ 11,00 per maand</i> |
| 10.15 uur | Geheugenfitness
<i>De Bron</i> |
| 14.30 uur | Terug naar toen
<i>Huiskamer Souburgh</i> |

Dinsdag 3 september

- | | |
|-----------|--|
| 10.00 uur | Carma schoenen verkoop
<i>De Passage</i> |
| 10.15 uur | Wandelen in de wijk
- met of zonder rollator
<i>Verzamelen bij de hoofdingang</i> |
| 10.15 uur | Wisselende activiteit
<i>De Graaf</i> |
| 14.00 uur | Handwerken
<i>De Graaf</i> |
| 14.30 uur | Spellen – Rummicub, Scrabble enz...
<i>Huiskamer Souburgh</i> |

Woensdag 4 september

- | | |
|-----------|--|
| 10.15 uur | Sjoelen
<i>De Graaf</i> |
| 10.15 uur | Rummikub
<i>Huiskamer Souburgh</i> |
| 14.30 uur | Random het Boek (voorlezen)
<i>'t Halfrond</i> |

Donderdag 5 september

- | | |
|-----------|--|
| 10.00 uur | Koersbal
<i>De Passage</i> |
| 14.30 uur | Spellencircuit
<i>De Graaf</i> |

Vrijdag 6 september

- 10.15 uur** **Bewegen**
De Bron
- 14.30 uur** **Spel en borreluurtje**
De Graaf/kosten divers

Maandag 9 september

- 9.00 uur** **Bewegen 60+**
De Bron/€ 11,00 per maand
- 10.00 uur** **Hoorstudio Strating**
De Graaf
- 10.15 uur** **Geheugenfitness**
De Bron
- 14.30 uur** **Meer met muziek**
De Graaf
- 15.15 uur** **Bijbelstudie**
De Bron

Dinsdag 10 september

- 10.15 uur** **Wandelen in de wijk**
- met of zonder rollator
Verzamelen bij de hoofdingang
- 10.15 uur** **Wisselende activiteit**
De Graaf
- 14.00 uur** **Handwerken**
De Graaf
- 14.30 uur** **Spellen – Rummicub, Scrabble enz...**
Huiskamer Souburgh
- 14.30 uur** **Biljarten**
't Trefpunt
- 17.00 uur** **Broodmaaltijd***
De Graaf/€ 3,00 🏠 € 6,50

Woensdag 11 september

- 10.15 uur** **Sjoelen**
De Passage

10.15 uur	Rummikub <i>Huiskamer Souburgh</i>
14.30 uur	Rondom het Boek (voorlezen) <i>'t Halfrond</i>
Donderdag 12 september	
10.15 uur	Ons Koninklijk huis vroeger <i>De Graaf</i>
10.15 uur	Fietst U mee? <i>Fietslabyrinth</i>
14.30 uur	Bingo <i>De Graaf / € 2,00</i>
Vrijdag 13 september	
10.15 uur	Bewegen <i>De Bron</i>
14.30 uur	Spel en borreluurtje <i>De Graaf/kosten divers</i>
Maandag 16 september	
9.00 uur	Bewegen 60+ <i>De Bron/€ 11,00 per maand</i>
10.15 uur	Geheugenfitness <i>De Bron</i>
14.30 uur	Koffiemiddag met een fruit kwarkbol* <i>De Graaf/ bewoners €1,50 🏠 € 2,00</i>
Dinsdag 17 september - Prinsjesdag	
10.15 uur	Wandelen in de wijk - met of zonder rollator <i>Verzamelen bij de hoofdingang</i>
10.15 uur	Wisselende activiteit <i>De Graaf</i>
12.00 uur	Tv uitzending op het scherm <i>De Graaf</i>
14.00 uur	Handwerken <i>De Graaf</i>

14.30 uur	Spellen – Rummicub, Scrabble enz... <i>Huiskamer Souburgh</i>
Woensdag 18 september	
10.15 uur	Sjoelen <i>De Graaf</i>
10.15 uur	Rummikub <i>Huiskamer Souburgh</i>
14.30 uur	Rondom het Boek (voorlezen) <i>'t Halfrond</i>
Donderdag 19 september	
9.30 uur	Brandpunt optiek <i>De Graaf</i>
10.15 uur	Koersbal <i>De Passage</i>
14.30 uur	Culinair - Sorbet maken* <i>De Graaf/ bewoners €1,50 🏠 € 2,00</i>
Vrijdag 20 september	
10.15 uur	Bewegen <i>De Bron</i>
14.30 uur	Spel en borreluurtje <i>De Graaf/kosten divers</i>
Maandag 23 september – Nationale Sportweek	
9.00 uur	Bewegen 60+ <i>De Bron/€ 11,00 per maand</i>
10.00 uur	Ochtendgymnastiek (10 min) <i>De Graaf</i>
10.15 uur	Geheugenfitness <i>De Bron</i>
14.30 uur	Graafzicht obstakel loop* <i>De Graaf</i>
15.15 uur	Bijbelstudie <i>De Bron</i>

Dinsdag 24 september

10.00 uur	Ochtendgymnastiek (10 min) <i>De Graaf</i>
10.15 uur	Wandelen in de wijk - met of zonder rollator <i>Verzamelen bij de hoofdingang</i>
10.15 uur	Wisselende activiteit <i>De Graaf</i>
13.00 uur vertrek	Wandelen in Noordeloos en koffie drinken bij Kaasboerderij Noorderlicht i.s.m. Stan, beweegcoach Gigamolenlanden* <i>Bewoners €2,50 🏠 € 3,00</i>
14.00 uur	Handwerken <i>De Graaf</i>
14.30 uur	Spellen – Rummicub, Scrabble enz... <i>Huiskamer Souburgh</i>
14.30 uur	Biljarten <i>'t Trefpunt</i>
19.00 uur	Kinderkoor Mattanja uit Sliedrecht <i>De Graaf</i> <i>Geen avondsluiting</i>

Woensdag 25 september

10.00 uur	Ochtendgymnastiek (10 min) <i>De Graaf</i>
10.15 uur	Sjoelen <i>De Graaf</i>
10.15 uur	Rummikub <i>Huiskamer Souburgh</i>
12.00 uur	Patatmaaltijd* <i>De Graaf / bewoners gratis 🏠 € 8,00</i>
13.30 uur vertrek	DrumTastic, beweeg/muziek activiteit met de kinderen van de basisschool*

	<i>Bij mooi weer op het schoolplein van de Stapsteen, bij slecht weer in het restaurant van Graafzicht</i>
14.30 uur	Rondom het Boek (voorlezen) <i>'t Halfrond</i>

Donderdag 26 september

10.00 uur	Ochtendgymnastiek (10 min) <i>De Graaf</i>
10.15 uur	Puzzeluurtje <i>De Graaf</i>
10.15 uur	Fietst U mee? <i>Fietslabrynth</i>
14.30 uur	Zingt u mee? (bewegen op muziek) <i>De Graaf</i>


Vrijdag 27 september - Burendag

10.00 uur	Ochtendgymnastiek (10 min) <i>De Graaf</i>
10.15 uur	Burendag in een sportief jasje!* <i>T Atrium</i>
14.30 uur	Spel en borreluurtje <i>De Graaf/kosten divers</i>

Maandag 30 september

9.00 uur	Bewegen 60+ <i>De Bron</i>
10.15 uur	Geheugenfitness <i>De Bron</i>
14.30 uur	Doekleden <i>De Graaf</i>

Wijzigingen onder voorbehoud! Actuele informatie vindt u op het weekprogramma in de lift en op de gebruikelijke plaatsen.

 = Gasten

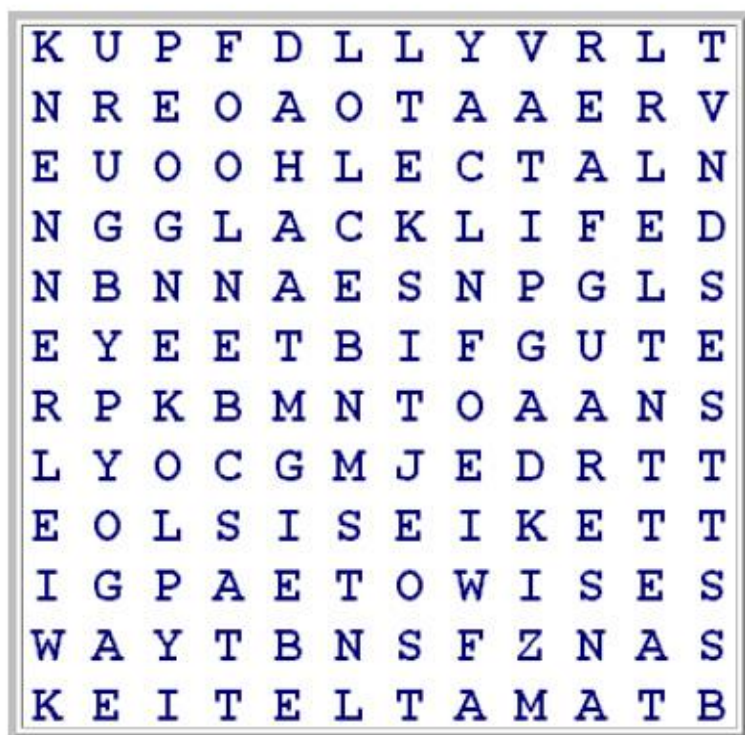
Voor meer informatie of aanmelden kunt u contact opnemen met Team Welzijn in Graafzicht, telefoon 088 - 40 80 235 of per e-mail welzijn.gz@presentvoor.nl.

Wat is DrumTastic



DrumTastic is een muzikale drum work-out op een fitnessbal van 75 cm. Deze ballen liggen op in hoogte verstelbare blokken, zodat DrumTastic gegeven kan worden aan kinderen tot volwassenen / ouderen.

Woordzoeker Sport



- | | | | | |
|-----------|--------|---------|--------------|------------|
| Atletiek | fiets | penalty | stadion | wielrennen |
| bal | goal | puk | strafschop | yoga |
| basketbal | joggen | racket | stick | zwemmen |
| doelpunt | mat | rugby | trainingspak | |
| elftal | net | set | veld | |

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--



Graafzicht
Burg. Dekkingstraat 1
2971 AC Bleskensgraaf

T 088-4080235
www.presentvoor.nl