

Welkom in Graafzicht

Ontmoeting & gezelligheid in Graafzicht



**Programma
Juli en Augustus 2019**

Voorwoord

In dit boekje vindt u alle activiteiten van de maand juli en augustus.

U bent van harte welkom om hier aan deel te nemen. Bij activiteiten met een * is opgeven noodzakelijk. Dit kan d.m.v. het deelnameformulier. Natuurlijk mag u ook iemand mee nemen naar de activiteiten!

Handig om te weten:

I.v.m. met de aankomende vakantie periode hebben wij vast de activiteitenlijst voor 2 maanden gemaakt.

Er staan wat andere activiteiten op dan gebruikelijk, dat komt doordat er 2 vakantie krachten ons werk tijdelijk overnemen!

Maandag t/m donderdag en zaterdag is er avondsluiting in de Bron om 19.00 uur

Op vrijdag is er weeksluiting in de Graaf om 19.00 uur

Iedere zondag om 9.30 en 18.30 uur is er een kerkdienst in de Graaf.

Wij ontmoeten u graag bij één of meerdere activiteiten!

Met vriendelijke groet,
Team Welzijn Graafzicht

Maandag 1 juli

9.00 uur	Bewegen 60+ <i>De Bron/€ 11,00 per maand</i>
10.15 uur	Geheugenfitness <i>De Bron</i>
14.30 uur	De Oude doos <i>De Graaf</i>
15.30 uur	Bijbelstudie <i>De Bron</i>

Dinsdag 2 juli

10.15 uur	Wandelen in de wijk - met of zonder rollator <i>Verzamelen bij de hoofdingang</i>
14.00 uur	Handwerken <i>De Graaf</i>
14.30 uur	Spellen – Rummicub, Scrabble enz... <i>Huiskamer Souburgh</i>
14.30 uur	Biljarten <i>'t Trefpunt</i>
19.30 uur	Koor Eensgezindheid uit Oud-Alblas <i>De Graaf</i> <i>Geen avondsluiting</i>

Woensdag 3 juli

10.15 uur	Sjoelen <i>De Graaf</i>
10.15 uur	Rummikub <i>Huiskamer Souburgh</i>
13.30 uur vertrek	Jeu de Boule competitie – uitslag* <i>Dordrecht</i>

Donderdag 4 juli

10.00 uur	De Jonge mode – uitverkoop <i>De Graaf</i>
10.15 uur	Meer met Muziek <i>De Graaf</i>

14.30 uur	Spellencircuit <i>De Graaf</i>
Vrijdag 5 juli	
10.15 uur	Bewegen met Jong en Oud i.s.m. de beweegcoach <i>De Bron</i>
14.30 uur	Spel en borreluurtje <i>De Graaf/kosten divers</i>
Maandag 8 juli	
9.00 uur	Bewegen 60+ <i>De Bron/€ 11,00 per maand</i>
10.15 uur	Geheugenfitness <i>De Bron</i>
13.30 uur vertrek	Tentoonstelling van Poppenhuizen* <i>Museum het Voorhuis</i> <i>Wij zullen daar lopend naar toe gaan.</i> <i>Bewoners €3,50 🏠 € 4,00</i>
Dinsdag 9 juli	
10.15 uur	Wandelen in de wijk - met of zonder rollator <i>Verzamelen bij de hoofdingang</i>
10.15 uur	Wisselende activiteit <i>De Graaf</i>
14.00 uur	Handwerken <i>De Graaf</i>
14.30 uur	Spellen – Rummicub, Scrabble enz... <i>Huiskamer Souburgh</i>
17.00 uur	Broodmaaltijd* <i>De Graaf/€ 3,00 🏠 € 6,50</i>
19.30 uur	Gemengd streek koor O en U uit Molenaarsgraaf/Brandwijk <i>De Graaf</i> <i>Geen avondsluiting</i>

Woensdag 10 juli

10.15 uur

Sjoelen

De Passage

10.15 uur

Rummikub

Huiskamer Souburgh

14.30 uur

Rondom het Boek (voorlezen)

De Bron

Donderdag 11 juli

10.30 uur

Brandpunt Optiek

De Graaf

10.15 uur

Koersbal

De Passage

10.15 uur

Fietst U mee?

Fietslabyrinth

14.30 uur

Bingo

De Graaf / € 2,00

Vrijdag 12 juli

10.15 uur

Bewegen

De Bron

14.30 uur

Spel en borreluurtje

De Graaf/kosten divers

Maandag 15 juli

9.00 uur

Bewegen 60+

De Bron/€ 11,00 per maand

10.00 uur

Hoorstudio Strating

De Graaf

10.15 uur

Geheugenfitness

De Bron

14.30 uur

Koffiemiddag met kersenvlaai*

De Graaf/ bewoners €1,50 🏠 € 2,00

15.30 uur

Bijbelstudie

De Bron

Dinsdag 16 juli

10.15 uur	Wandelen in de wijk - met of zonder rollator <i>Verzamelen bij de hoofdingang</i>
10.15 uur	Wisselende activiteit <i>De Graaf</i>
14.00 uur	Handwerken <i>De Graaf</i>
14.30 uur	Spellen – Rummicub, Scrabble enz... <i>Huiskamer Souburgh</i>
14.30 uur	Biljarten <i>'t Trefpunt</i>

Woensdag 17 juli

10.15 uur	Sjoelen <i>De Graaf</i>
10.15 uur	Rummikub <i>Huiskamer Souburgh</i>
14.30 uur	Rondom het Boek (voorlezen) <i>'t Halfrond</i>

Donderdag 18 juli

10.15 uur	Puzzeluurtje <i>De Graaf</i>
14.30 uur	Creatief - Bloem van papier* <i>De Graaf/ bewoners €1,00 🏠 € 1,50</i>

Vrijdag 19 juli

10.15 uur	Bewegen <i>De Bron</i>
14.30 uur	Spel en borreluurtje <i>De Graaf/kosten divers</i>

Maandag 22 juli

9.00 uur	Bewegen 60+ <i>De Bron/€ 11,00 per maand</i>
----------	--

10.15 uur	Geheugenfitness <i>De Bron</i>
14.30 uur	4 seizoenenspel <i>De Graaf</i>
Dinsdag 23 juli	
10.15 uur	Wandelen in de wijk - met of zonder rollator <i>Verzamelen bij de hoofdingang</i>
10.15 uur	Wisselende activiteit <i>De Graaf</i>
9.15 uur Vertrek	Naar het Streekmuseum Baron van Brakell in Ommeren, daarna gaan wij lunchen bij Klaas en Teuna Tukker op camping de Vijverhof* <i>Bewoners €25,00 🏠 € 30,00</i>
14.00 uur	Handwerken (laatste keer voor zomerstop) <i>De Graaf</i>
14.30 uur	Spellen – Rummicub, Scrabble enz... <i>Huiskamer Souburgh</i>
Woensdag 24 juli	
10.15 uur	Sjoelen <i>De Graaf</i>
10.15 uur	Rummikub <i>Huiskamer Souburgh</i>
14.30 uur	Rondom het Boek (voorlezen) <i>'t Halfrond</i>
Donderdag 25 juli	
10.15 uur	Koersbal <i>De Passage</i>
10.15 uur	Fietst U mee? <i>Fietslabyrinth</i>
14.30 uur	Zingt u mee? <i>De Graaf</i>

Vrijdag 26 juli	
10.15 uur	Verhalenbal <i>De Bron</i>
14.30 uur	Spel en borreluurtje <i>De Graaf/kosten divers</i>

Maandag 29 juli	
9.00 uur	Bewegen 60+ - Zomerstop! <i>De Bron</i>
10.15 uur	Geheugenfitness <i>De Bron</i>
14.30 uur	Doekleden <i>De Graaf</i>

Dinsdag 30 juli	
10.15 uur	Wandelen in de wijk - met of zonder rollator <i>Verzamelen bij de hoofdingang</i>
10.15 uur	Wisselende activiteit <i>De Graaf</i>
14.30 uur	Spellen – Rummicub, Scrabble enz... <i>Huiskamer Souburgh</i>
14.30 uur	Biljarten <i>'t Trefpunt</i>

Woensdag 31 juli	
10.15 uur	Sjoelen <i>De Graaf</i>
12.00 uur	Patatmaaltijd* <i>De Graaf / bewoners gratis 🏠 € 8,00</i>
14.30 uur	Rondom het Boek (voorlezen) <i>'t Halfrond</i>

Donderdag 1 augustus

10.15 uur **Meer met muziek**

De Graaf

14.30 uur **Vakantiequiz**

De Graaf

Vrijdag 2 augustus

10.15 uur **Gooi erop los!**

De Bron

14.30 uur **Spel en borreluurtje**

De Graaf/kosten divers

Maandag 5 augustus

10.15 uur **Geheugenfitness**

De Bron

14.30 uur **Rollbal + Knikkerbak**

De Graaf

Dinsdag 6 augustus

10.15 uur **Wandelen in de wijk**

- met of zonder rollator

Verzamelen bij de hoofdingang

10.15 uur **Wisselende activiteit**

De Graaf

14.30 uur **Spellen – Rummicub, Scrabble enz...**

Huiskamer Souburgh

Woensdag 7 augustus

10.15 uur **Sjoelen**

De Passage

10.15 uur **Rummikub**

Huiskamer Souburgh

14.30 uur **Rondom het Boek (voorlezen)**

't Haffron

Donderdag 8 augustus

10.15 uur **Koersbal**

14.30 uur	<i>De Passage</i> Bingo <i>De Graaf / € 2,00</i>
Vrijdag 9 augustus	
10.15 uur	Kegelen <i>De Bron</i>
14.30 uur	Spel en borreluurtje <i>De Graaf/kosten divers</i>
Maandag 12 augustus	
10.15 uur	Geheugenfitness <i>De Bron</i>
14.30 uur	Koffiemiddag met een Zeeuwse bolus* <i>De Graaf/ bewoners €1,00 🏠 € 1,50</i>
Dinsdag 13 augustus	
10.15 uur	Wandelen in de wijk - met of zonder rollator <i>Verzamelen bij de hoofdingang</i>
10.15 uur	Wisselende activiteit <i>De Graaf</i>
14.30 uur	Spellen – Rummicub, Scrabble enz... <i>Huiskamer Souburgh</i>
14.30 uur	Biljarten <i>'t Trefpunt</i>
17.00 uur	Broodmaaltijd* <i>De Graaf/€ 3,00 🏠 € 6,50</i>
Woensdag 14 augustus	
10.15 uur	Sjoelen <i>De Graaf</i>
10.15 uur	Rummikub <i>Huiskamer Souburgh</i>
14.30 uur	Rondom het Boek (voorlezen) <i>'t Halfrond</i>

Donderdag 15 augustus

10.15 uur **Puzzeluurtje**

De Graaf

14.30 uur **Culinair – wafel met ijs***

De Graaf/ bewoners € 1,50 🏠 €2,00

Vrijdag 16 augustus

10.15 uur **Ring gooien**

De Bron

14.30 uur **Spel en borreluurtje**

De Graaf/kosten divers

Maandag 19 augustus

10.15 uur **Geheugenfitness**

De Bron

14.30 uur **Huis-tuin en keukenspel**

De Graaf

Dinsdag 20 augustus

10.15 uur **Wandelen in de wijk**

- met of zonder rollator

Verzamelen bij de hoofdingang

10.15 uur **Wisselende activiteit**

De Graaf

14.30 uur **Spellen – Rummicub, Scrabble enz...**

Huiskamer Souburgh

Woensdag 21 augustus

10.15 uur **Sjoelen**

De Graaf

10.15 uur **Rummikub**

Huiskamer Souburgh

14.30 uur **Rondom het Boek (voorlezen)**

't Halfrond

Donderdag 22 augustus

10.15 uur **Koersbal**

De Passage

14.30 uur	Zingt u mee? <i>De Graaf</i>
Vrijdag 23 augustus	
10.15 uur	Bewegen <i>De Bron</i>
14.30 uur	Spel en borreluurtje <i>De Graaf/kosten divers</i>


Maandag 26 augustus	
10.15 uur	Geheugenfitness <i>De Bron</i>
14.30 uur	Quiz <i>De Graaf</i>
15.30 uur	Bijbelstudie <i>De Bron</i>

Dinsdag 27 augustus	
10.15 uur	Wandelen in de wijk - met of zonder rollator <i>Verzamelen bij de hoofdingang</i>
10.15 uur	Wisselende activiteit <i>De Graaf</i>
14.00 uur	Handwerken <i>De Graaf</i>
14.30 uur	Spellen – Rummicub, Scrabble enz... <i>Huiskamer Souburgh</i>
14.30 uur	Biljarten <i>'t Trefpunt</i>

Woensdag 28 augustus	
10.15 uur	Kinderen van de vakantie Bijbelweek komen zingen. <i>De Graaf</i>
10.15 uur	Sjoelen <i>De Graaf</i>

10.15 uur	Rummikub <i>Huiskamer Souburgh</i>
12.00 uur	Patatmaaltijd* <i>De Graaf / bewoners gratis 🏠 € 8,00</i>
14.30 uur	Rondom het Boek (voorlezen) <i>De Bron</i>
Donderdag 29 augustus	
10.15 uur	Meer met muziek <i>De Graaf</i>
13.30 uur vertrek	Tochtje door de omgeving* max. 7 personen, <i>Er is 1 rolstoelbus beschikbaar</i>
Vrijdag 30 augustus	
10.15 uur	Bewegen <i>De Bron</i>
14.30 uur	Spel en borreluurtje <i>De Graaf/kosten divers</i>

Wijzigingen onder voorbehoud! Actuele informatie vindt u op het weekprogramma in de lift en op de gebruikelijke plaatsen.

 = Gasten

Voor meer informatie of aanmelden kunt u contact opnemen met Team Welzijn in Graafzicht, telefoon 088 - 40 80 235 of per e-mail welzijn.gz@presentvooruu.nl.



Streekmuseum Baron van Brakell is gevestigd op het landgoed Den Eng in Ommeren. Het museum heeft als doelstelling bezoekers te informeren over het verleden van de Betuwe.

Dit gebeurt aan de hand van een drietal thema's:

- Wonen en werken in de Betuwe
- Streekgeschiedenis
- Boerenwagens uit het Rivierengebied

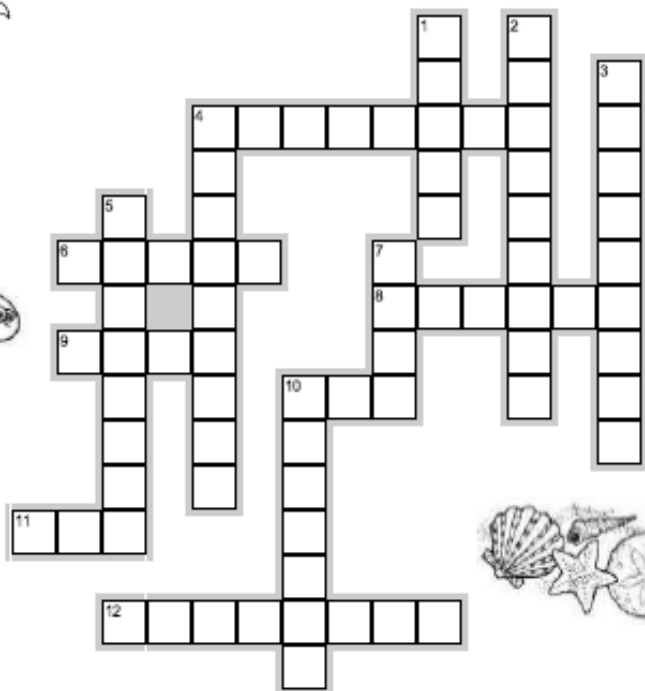
Het Streekmuseum Baron van Brakell is ontstaan uit een samengaan van

- Heemkundig museum Ommeren
- Historische Kring Kesteren en Omgeving & Arend Datema Instituut
- Boerenwagenmuseum Buren





kruiswoordpuzzel



Deze woorden moet je invullen

Van links naar rechts

- Als je geen school hebt, heb je
- Heb je nodig als je een kuil gaat graven.
- Hier hoef je niet naar toe als je vakantie hebt.
- Slaap je in, als je kampeert.
- Zwemmen veel vissen in.
- Lekker warm als hij schijnt.
- Moet je doen, anders verbrandt je huid in de zon.

Van boven naar beneden

- Mooi gebouw, waar je een kamer kunt huren.
- Doen jongens aan als ze gaan zwemmen.
- Kun je vanaf duiken in een zwembad.
- Als je heel ver weg op vakantie gaat, ga je met het ...
- Kun je veel vinden op het strand.
- Lekker koud om van te likken.
- Doe je om af te koelen,



zomer



zon
zonnemelk
zonnebril
parasol
seizoen

bij
zomer
zee
zonnebloem
vakantie

bloem
zonnen
barbecue
strand
warm

zandkasteel





Graafzicht
Burg. Dekkingstraat 1
2971 AC Bleskensgraaf

T 088-4080235
www.presentvoor.nl