

Welkom in Graafzicht

Ontmoeting & gezelligheid in Graafzicht



**Programma
Juni 2019**

Voorwoord

In dit boekje vindt u alle activiteiten van de maand juni. U bent van harte welkom om hier aan deel te nemen. Bij activiteiten met een * is opgeven noodzakelijk. Dit kan d.m.v. het deelnameformulier. Natuurlijk mag u ook iemand mee nemen naar de activiteiten!

Handig om te weten:

Iedere maandagochtend is er vanaf nu geheugenfitness.

24 t/m 28 juni is er weer de Verwenweek, er staan in deze week andere activiteiten op het programma dan gebruikelijk!

We hopen 13 juni weer kersen te gaan eten in Landwinkel Pek in Langerak!

Maandag t/m donderdag en zaterdag is er avondsluiting in de Bron om 19.00 uur

Op vrijdag is er weeksluiting in de Graaf om 19.00 uur

Iedere zondag om 9.30 en 18.30 uur is er een kerkdienst in de Graaf.

Wij ontmoeten u graag bij één of meerdere activiteiten!

Met vriendelijke groet,
Team Welzijn Graafzicht

Maandag 3 juni

- | | |
|-----------|--|
| 9.00 uur | Bewegen 60+
<i>De Bron/€ 11,00 per maand</i> |
| 10.15 uur | Geheugenfitness
<i>De Bron</i> |
| 14.30 uur | Knikkerbak
<i>De Graaf</i> |
| 15.30 uur | Bijbelstudie
<i>De Bron</i> |

Dinsdag 4 juni

- | | |
|-----------|---|
| 10.15 uur | Wandelen in de wijk
- met of zonder rollator
<i>Verzamelen bij de hoofdingang</i> |
| 14.00 uur | Handwerken
<i>De Graaf</i> |
| 14.30 uur | Spellen – Rummicub, Scrabble enz...
<i>Huiskamer Souburgh</i> |
| 14.30 uur | Biljarten
<i>'t Trefpunt</i> |

Woensdag 5 juni

- | | |
|-----------|--|
| 10.15 uur | Sjoelen
<i>De Graaf</i> |
| 10.15 uur | Rummikub
<i>Huiskamer Souburgh</i> |
| 14.30 uur | Rondom het Boek (voorlezen)
<i>'t Halfrond</i> |
| 19.00 uur | Kinderkoor Hammaäloth
<i>De Graaf</i>
<i>Geen avondsluiting</i> |

Donderdag 6 juni

- | | |
|-----------|--|
| 9.30 uur | Brandpunt Optiek
<i>De Graaf</i> |
| 10.15 uur | Meer met Muziek
<i>De Graaf</i> |


14.30 uur	Bingo <i>De Graaf / € 2,00</i>
Vrijdag 7 juni	
10.15 uur	Bewegen <i>De Bron</i>
14.30 uur	Spel en borreluurtje <i>De Graaf/kosten divers</i>
Maandag 10 juni – 2^e Pinksterdag	
9.30 uur	Kerkdienst <i>De Graaf</i>
Dinsdag 11 juni	
10.15 uur	Wandelen in de wijk - met of zonder rollator <i>Verzamelen bij de hoofdingang</i>
10.15 uur	Wisselende activiteit <i>De Graaf</i>
14.00 uur	Handwerken <i>De Graaf</i>
14.30 uur	Spellen – Rummicub, Scrabble enz... <i>Huiskamer Souburgh</i>
17.00 uur	Broodmaaltijd* <i>De Graaf/€ 3,00 🏠 € 6,50</i>
Woensdag 12 juni	
10.15 uur	Sjoelen <i>De Passage</i>
10.15 uur	Rummikub <i>Huiskamer Souburgh</i>
14.30 uur	Rondom het Boek (voorlezen) <i>'t Halfrond</i>
14.30 uur	Jeu de Boule competitie* <i>Binnentuin en Atrium</i>
Donderdag 13 juni	
10.15 uur	Koersbal <i>De Passage</i>

10.15 uur	Fietst U mee? <i>Fietslabyrinth</i>
13.30 uur vertrek	Kersen eten in Langerak bij Landwinkel Pek* <i>Bewoners € 7,50 🏠 € 10,00</i> <i>Wilt u wel kersen maar niet mee met het uitje?</i> <i>Bestel dan een bakje kersen op het bijgevoegde opgaveformulier.</i>
Vrijdag 14 juni	
10.15 uur	Bewegen <i>De Bron</i>
14.30 uur	Spel en borreluurtje <i>De Graaf/kosten divers</i>
Maandag 17 juni	
9.00 uur	Bewegen 60+ <i>De Bron/€ 11,00 per maand</i>
10.15 uur	Geheugenfitness <i>De Bron</i>
14.30 uur	Koffiemiddag met abrikozenvlaai* <i>De Graaf/ bewoners €1,50 🏠 € 2,00</i>
15.30 uur	Bijbelstudie <i>De Bron</i>
Dinsdag 18 juni	
10.15 uur	Wandelen in de wijk - met of zonder rollator <i>Verzamelen bij de hoofdingang</i>
10.15 uur	Wisselende activiteit <i>De Graaf</i>
14.00 uur	Handwerken <i>De Graaf</i>
14.30 uur	Bloemschikken met leerlingen van het Wellant college* <i>De Graaf/ bewoners €5,00 🏠 € 6,50</i>

14.30 uur	Biljarten <i>'t Trefpunt</i>
Woensdag 19 juni	
10.15 uur	Sjoelen <i>De Graaf</i>
10.15 uur	Rummikub <i>Huiskamer Souburgh</i>
14.30 uur	Rondom het Boek (voorlezen) <i>'t Halfrond</i>
14.30 uur	Jeu de Boule competitie* <i>Binnentuin en Atrium</i>
Donderdag 20 juni	
10.15 uur	Puzzeluurtje <i>De Graaf</i>
14.30 uur	Zingt u mee? <i>De Graaf</i>
Vrijdag 21 juni	
10.15 uur	Bewegen <i>De Bron</i>
14.30 uur	Spel en borreluurtje <i>De Graaf/kosten divers</i>
Maandag 24 juni – Verwenweek!	
9.00 uur	Bewegen 60+ <i>De Bron/€ 11,00 per maand</i>
10.15 uur	Geheugenfitness <i>De Bron</i>
14.30 uur	Optreden van het Arkels Visserskoor <i>'t Atrium</i>
Dinsdag 25 juni	
10.00 uur	Carma schoenen <i>De Passage</i>
10.15 uur	Wandelen in de wijk - met of zonder rollator <i>Verzamelen bij de hoofdingang</i>

10.15 uur	Wisselende activiteit <i>De Graaf</i>
14.00 uur	Handwerken <i>De Graaf</i>
14.30 uur	Spreekwoorden en gezegden raden verzorgd door Dhr. Aantjes uit Giessenburg <i>De Graaf</i>
Woensdag 26 juni	
10.00 uur	Koffie drinken + Rondom het Boek (voorlezen) <i>'t Halfrond</i>
10.15 uur	Sjoelen <i>De Graaf</i>
10.15 uur	Rummikub <i>Huiskamer Souburgh</i>
12.00 uur	Patatmaaltijd* <i>De Graaf / bewoners gratis 🏠 € 8,00</i>
13.30 uur vertrek	Jeu de Boule competitie – uitslag* <i>Dordrecht</i>
Donderdag 27 juni	
10.15 uur	Meer met Muziek (bewegen) <i>De Graaf</i>
14.30 uur	High tea georganiseerd door leerlingen van het Wellant college* <i>De Graaf/ bewoners €2,00 🏠 € 2,50</i>
Vrijdag 28 juni	
10.00 uur	Verrassingsochtend <i>De Graaf</i>
14.30 uur	Spel en borreluurtje <i>De Graaf/kosten divers</i>

Wijzigingen onder voorbehoud! Actuele informatie vindt u op het weekprogramma in de lift en op de gebruikelijke plaatsen.

 = Gasten

Voor meer informatie of aanmelden kunt u contact opnemen met Team Welzijn in Graafzicht, telefoon 088 - 40 80 235 of per e-mail welzijn.gz@presentvoor.nl.



Wij zijn Arie en Joniette Pek uit Langerak. Ons bedrijf is een fruitteeltbedrijf in het oostelijke deel van de groene Alblasserwaard. Het is een aantrekkelijke plaats gelegen aan de mooie rivier de Lek vlakbij het vestingsstadje Nieuwpoort en het ooievaarsdorp Het Liesveld. In vroegere tijden waren in dit deel van het land gemengde bedrijven die bestonden uit veeteelt en hoogstamboomgaarden. De boomgaarden waren vaak gelegen aan de dijk, wat in het voorjaar mooie gezichten opleverde als de fruitbomen in bloei stonden.



In de boomgaard worden al jaren appels, peren, pruimen, aarbeien, maar ook kersen geteeld. Decennia geleden waren er in deze streek diverse kersenboomgaarden. Sinds een aantal jaren worden op ons bedrijf weer volop kersen geteeld en ook de hoogstambomen zijn weer terug en daarmee herleeft het mooie beeld van vroeger, de bloesem en de gezellige kersenpluk. De producten uit de eigen boomgaard zijn verkrijgbaar in onze landwinkel.

bescherming tegen de zon



insmeren

afkoelen

zonnescerm

zomer

drinken

schaduw

hoed

zonnebaden

zonnemelk

zonnebril

pet

hemd

zon

parasol

zonnefactor





Graafzicht
Burg. Dekkingstraat 1
2971 AC Bleskensgraaf

T 088-4080235
www.presentvoorou.nl