

# Welkom in de Hof

*Ontmoeting & gezelligheid in Hof van Ammers!*



**Programma  
Maart 2019**

# Voorwoord

In dit boekje vindt u alle activiteiten van de maand maart. U bent van harte welkom om hier aan deel te nemen. Bij activiteiten met een \* is opgeven noodzakelijk. Dit kan d.m.v. het opgave formulier. Het opgave formulier kunt u inleveren in de brievenbus van Welzijn, deze hangt beneden in de hal naast het memobord.

Natuurlijk mag u ook iemand mee nemen naar de activiteiten!

Bij de activiteiten kunt u een kopje koffie/thee nemen! U kunt dit afrekenen in het restaurant. Bent u bewoner van Hof van Ammers of huurder met een koffiearrangement dan is dit inbegrepen!

Wij ontmoeten u graag bij één of meerdere activiteiten!

Met vriendelijke groet,

Team Welzijn  
Hof van Ammers

<b>Vrijdag 1 maart</b>	
<b>10.30 uur</b>	<b>Gesprekkring</b> <i>2<sup>e</sup> kamer</i>
<b>19.00 uur</b>	<b>Ontmoetingsavond 19.00 – 21.00</b> Kom gezellig voor een kop koffie en.... <i>Binnenhof / € naar gebruik van consumptie</i>
<b>Zondag 3 maart</b>	
<b>09.30 uur</b>	<b>Uitzending Kerkdienst</b> <b>Herv. Gem. Groot-Ammers</b> <i>2<sup>e</sup> kamer / Collecte</i>
<b>Maandag 4 maart</b>	
<b>09.30 uur</b>	<b>Wandelen in de Wijk 30 min</b> <i>Verzamelen Hofplein</i>
<b>10.30 uur</b>	<b>Wandelen onder begeleiding 15 min</b> <i>Verzamelen Hofplein</i>
<b>14.45 uur</b>	<b>Spelmiddag</b> <i>Ridderzaal</i>
<b>Dinsdag 5 maart</b>	
<b>10.00 uur</b>	<b>Breien voor Dorcas</b> <i>Binnenhof</i>
<b>14.45 uur</b>	<b>Bingo</b> <i>Ridderzaal / €4,00</i>
<b>Woensdag 6 maart</b>	
<b>09.15 uur</b>	<b>Senioren in beweging</b> <i>Ridderzaal</i>
<b>10.15 uur</b>	<b>Bewegen</b> <i>Ridderzaal</i>
<b>14.45 uur</b>	<b>Koersbal</b> <i>Ridderzaal</i>
<b>Donderdag 7 maart</b>	
<b>10.00 uur</b>	<b>Gouden Koffie</b> <i>Gratis koffie voor iedereen in de Binnenhof</i>

<b>10.00 uur</b>	<b>*Beautyochtend</b> <i>Binnenhof / €1,50</i>
<b>Vrijdag 8 maart</b>	
<b>10.30 uur</b>	<b>Bijbeluurtje</b> <i>Ridderzaal</i>
<b>Zondag 10 maart</b>	
<b>09.30 uur</b>	<b>Uitzending Kerkdienst</b> <b>Herv. Gem. Groot-Ammers</b> <i>2<sup>e</sup> kamer / Collecte</i>
<b>Maandag 11 maart</b> <b>Week van Zorg en Welzijn</b>	
<b>09.30 uur</b>	<b>Wandelen in de Wijk 30 min</b> <i>Verzamelen Hofplein</i>
<b>10.30 uur</b>	<b>Wandelen onder begeleiding 15 min</b> <i>Verzamelen Hofplein</i>
<b>14.45 uur</b>	<b>Muziekmiddag</b> <i>Binnenhof</i>
<b>Dinsdag 12 maart</b> <b>Week van Zorg en Welzijn</b>	
<b>10.15 uur</b>	<b>Breien voor Dorcas</b> <i>Binnenhof</i>
<b>10.15 uur</b>	<b>Bonte Ballen Bingo</b> <i>Binnenhof</i>
<b>Woensdag 13 maart Biddag</b> <b>Week van Zorg en Welzijn</b>	
<b>09.15 uur</b>	<b>Senioren in beweging</b> <i>Ridderzaal</i>
<b>10.15 uur</b>	<b>Bewegen</b> <i>Ridderzaal</i>
<b>14.00 uur</b>	<b>Uitzending Kerkdienst</b> <b>Herv. Gem. Groot-Ammers</b> <i>2<sup>e</sup> kamer / Collecte</i>

**Donderdag 14 maart**  
**Week van Zorg en Welzijn**

<b>10.00 uur</b>	<b>Gouden Koffie</b> <i>Gratis koffie voor iedereen in de Binnenhof</i>
<b>10.00 uur</b>	<b>Doorduijn kledingverkoop</b> <i>Ridderzaal</i>
<b>10.15 uur</b>	<b>Modeshow</b> <i>Binnenhof</i>
<b>14.45 uur</b>	<b>Sjoelen / Rummikub / Trio Minos</b> <i>Binnenhof</i>

**Vrijdag 15 maart** **NL DOET**  
**Week van Zorg en Welzijn**

<b>14.30 uur</b>	<b>Volksdansgroep Talima</b> <i>Binnenhof</i>
<b>17.00 uur</b>	<b>Friet met snack</b> <i>Binnenhof / €1,50</i>

**Zondag 17 maart**

<b>09.30 uur</b>	<b>Uitzending Kerkdienst</b> <b>Herv. Gem. Groot-Ammers</b> <i>2<sup>e</sup> kamer / Collecte</i>
------------------	---

**Maandag 18 maart**

<b>09.30 uur</b>	<b>Wandelen in de Wijk 30 min</b> <i>Verzamelen Hofplein</i>
<b>10.30 uur</b>	<b>Wandelen onder begeleiding 15 min</b> <i>Verzamelen Hofplein</i>
<b>14.45 uur</b>	<b>Spelmiddag</b> <i>Binnenhof</i>

**Dinsdag 19 maart**

<b>10.00 uur</b>	<b>*Bloemschikken</b> <i>Ridderzaal / €4,00 / gasten en 🏠 €6,00</i>
<b>17.00 uur</b>	<b>*Broodmaaltijd</b> <i>Binnenhof / €3,00 / gasten en 🏠 €5,00</i>

<b>Woensdag 20 maart</b>	
	<b>Geen activiteiten ivm stemmen</b>
<b>Donderdag 21 maart</b>	
<b>10.00 uur</b>	<b>Gouden Koffie</b> <i>Gratis koffie voor iedereen in de Binnenhof</i>
<b>10.15 uur</b>	<b>*Creatief: iets voor Pasen</b> <i>Binnenhof / €2,00</i>
<b>Vrijdag 22 maart Nationale pannenkoekendag</b>	
<b>10.30 uur</b>	<b>Bijbeluurtje</b> <i>Ridderzaal</i>
<b>14.45 uur</b>	<b>Borreluurtje</b> <i>Binnenhof / €3,00 / gasten en 🏠 €5,00</i>
<b>Zondag 24 maart</b>	
<b>09.30 uur</b>	<b>Uitzending Kerkdienst</b> <b>Herv. Gem. Groot-Ammers</b> <i>2<sup>e</sup> kamer / Collecte</i>
<b>Maandag 25 maart</b>	
<b>09.30 uur</b>	<b>Wandelen in de Wijk 30 min</b> <i>Verzamelen Hofplein</i>
<b>10.30 uur</b>	<b>Wandelen onder begeleiding 15 min</b> <i>Verzamelen Hofplein</i>
<b>14.45 uur</b>	<b>Zangmiddag</b> <i>Ridderzaal</i>
<b>Dinsdag 26 maart</b>	
<b>10.00 uur</b>	<b>Breien voor Dorcas</b> <i>Binnenhof</i>
<b>14.45 uur</b>	<b>*Culinair: Zoete nestjes</b> <i>Binnenhof / €2,00</i>
<b>Woensdag 27 maart</b>	
<b>09.15 uur</b>	<b>Senioren in beweging</b> <i>Ridderzaal</i>
<b>10.15 uur</b>	<b>Bewegen</b> <i>Ridderzaal</i>

<b>13.15 uur</b> <i>instappen</i>	<b>*Uitstapje naar Annemarie's Schaapskooi</b> <i>Inclusief koffie/thee met wat lekkers!</i> <i>Hofplein / €5,00 /gasten en 🏠 €7,50</i>
<b>Donderdag 28 maart</b>	
<b>10.00 uur</b>	<b>Gouden Koffie</b> <i>Gratis koffie voor iedereen in de Binnenhof</i>
<b>10.15 uur</b>	<b>Geheugenfitness</b> <i>Binnenhof</i>
<b>14.45 uur</b>	<b>Sjoelen / Rummikub / Trio Minos</b> <i>Binnenhof</i>
<b>Zondag 31 maart</b>	
<b>09.30 uur</b>	<b>Uitzending Kerkdienst</b> <b>Herv. Gem. Groot-Ammers</b> <i>2<sup>e</sup> kamer / Collecte</i>

Wijzigingen onder voorbehoud! Actuele informatie vindt u op het weekprogramma op het bord en op de gebruikelijke plaatsen.

Voor meer informatie kunt u terecht bij  
Team Welzijn Hof van Ammers  
telefoon: 088-40 80 115 of

per mail: [welzijn.hva@presentvoor.nl](mailto:welzijn.hva@presentvoor.nl)



Hof van Ammers  
Bernhardstraat 15  
2964 BC Groot-Ammers

T 088-4080150  
[www.presentvoor.nl](http://www.presentvoor.nl)