

# Welkom in de Hof

*Ontmoeting & gezelligheid in Hof van Ammers!*



**Programma  
januari 2019**

# Voorwoord

In dit boekje vindt u alle activiteiten van de maand januari. U bent van harte welkom om hier aan deel te nemen. Bij activiteiten met een \* is opgeven noodzakelijk. Dit kan d.m.v. het opgave formulier. Het opgave formulier kunt u inleveren in de brievenbus van Welzijn, deze hangt beneden in de hal naast het memobord.

Natuurlijk mag u ook iemand mee nemen naar de activiteiten!

Bij de activiteiten kunt u een kopje koffie/thee nemen! U kunt dit afrekenen in het restaurant. Bent u bewoner van Hof van Ammers of huurder met een koffiearrangement dan is dit inbegrepen!

**Op het opgave formulier kunt u aangeven of u een keer op de duo fiets mee wilt rijden.**

Wij ontmoeten u graag bij één of meerdere activiteiten!

Met vriendelijke groet,

Team Welzijn  
Hof van Ammers

<b>Dinsdag 1 januari Nieuwjaarsdag</b>	
<b>10.00 uur</b>	<b>Uitzending Kerkdienst</b> <b>Herv. Gem. Groot-Ammers</b> <i>2<sup>e</sup> kamer / Collecte</i>
<b>Woensdag 2 januari</b>	
<b>09.15 uur</b>	<b>Senioren in beweging</b> <i>Ridderzaal</i>
<b>10.15 uur</b>	<b>Bewegen</b> <i>Ridderzaal</i>
<b>Donderdag 3 januari</b>	
<b>10.00 uur</b>	<b>Gouden Koffie</b> <i>Gratis koffie voor iedereen in de Binnenhof</i>
<b>10.00 uur</b>	<b>Nieuwjaar wensen</b> <i>Binnenhof</i>
<b>14.45 uur</b>	<b>Sjoelen / Rummikub / Trio Minos</b> <i>Binnenhof</i>
<b>Vrijdag 4 januari</b>	
<b>10.30 uur</b>	<b>Gesprekskring</b> <i>2<sup>e</sup> kamer</i>
<b>Zondag 6 januari</b>	
<b>09.30 uur</b>	<b>Uitzending Kerkdienst</b> <b>Herv. Gem. Groot-Ammers</b> <i>2<sup>e</sup> kamer / Collecte</i>
<b>Maandag 7 januari</b>	
<b>09.30 uur</b>	<b>Wandelen in de Wijk 30 min</b> <i>Verzamelen Hofplein</i>
<b>10.30 uur</b>	<b>Wandelen onder begeleiding 15 min</b> <i>Verzamelen Hofplein</i>
<b>14.45 uur</b>	<b>Spelmiddag</b> <i>Ridderzaal</i>
<b>Dinsdag 8 januari</b>	
<b>10.00 uur</b>	<b>Breien voor Dorcas</b>

	<i>Ridderzaal</i>
<b>Woensdag 9 januari</b>	
<b>09.15 uur</b>	<b>Senioren in beweging</b> <i>Ridderzaal</i>
<b>10.15 uur</b>	<b>Bewegen</b> <i>Ridderzaal</i>
<b>14.45 uur</b>	<b>Koersbal</b> <i>Ridderzaal</i>
<b>Donderdag 10 januari</b>	
<b>10.00 uur</b>	<b>Gouden Koffie</b> <i>Gratis koffie voor iedereen in de Binnenhof</i>
<b>10.00 uur</b>	<b>*Beautyochtend</b> <i>2<sup>e</sup> kamer / €1,50</i>
<b>Vrijdag 11 januari</b>	
<b>10.30 uur</b>	<b>Bijbeluurtje</b> <i>Ridderzaal</i>
<b>Zondag 13 januari</b>	
<b>09.30 uur</b>	<b>Uitzending Kerkdienst</b> <b>Herv. Gem. Groot-Ammers</b> <i>2<sup>e</sup> kamer / Collecte</i>
<b>Maandag 14 januari</b>	
<b>09.30 uur</b>	<b>Wandelen in de Wijk 30 min</b> <i>Verzamelen Hofplein</i>
<b>10.30 uur</b>	<b>Wandelen onder begeleiding 15 min</b> <i>Verzamelen Hofplein</i>
<b>14.45 uur</b>	<b>Zangmiddag</b> <i>Ridderzaal</i>
<b>Dinsdag 15 januari</b>	
<b>10.15 uur</b>	<b>*Bloemschikken</b> <i>Ridderzaal / €4,00 gasten en 🏠 €6,00</i>
<b>17.00 uur</b>	<b>*Broodmaaltijd</b> <i>Ridderzaal   €3,00 gasten en 🏠 €5,00</i>
<b>Woensdag 16 januari</b>	

<b>09.15 uur</b>	<b>Senioren in beweging</b> <i>Ridderzaal</i>
<b>10.15 uur</b>	<b>Bewegen</b> <i>Ridderzaal</i>
<b>Donderdag 17 januari</b>	
<b>10.00 uur</b>	<b>Gouden Koffie</b> <i>Gratis koffie voor iedereen in de Binnenhof</i>
<b>10.15 uur</b>	<b>Geheugenfitness</b> <i>Binnenhof</i>
<b>14.45 uur</b>	<b>Sjoelen / Rummikub / Trio Minos</b> <i>Binnenhof</i>
<b>Zondag 20 januari</b>	
<b>09.30 uur</b>	<b>Uitzending Kerkdienst</b> <b>Herv. Gem. Groot-Ammers</b> <i>2<sup>e</sup> kamer / Collecte</i>
<b>Maandag 21 januari</b>	
<b>09.30 uur</b>	<b>Wandelen in de Wijk 30 min</b> <i>Verzamelen Hofplein</i>
<b>10.30 uur</b>	<b>Wandelen onder begeleiding 15 min</b> <i>Verzamelen Hofplein</i>
<b>14.45 uur</b>	<b>Spelmiddag</b> <i>Ridderzaal</i>
<b>Dinsdag 22 januari</b>	
<b>10.00 uur</b>	<b>Breien voor Dorcas</b> <i>Binnenhof</i>
<b>14.45 uur</b>	<b>*Culinair: iets winters!?</b> <i>Binnenhof / €2,00</i>
<b>Woensdag 23 januari</b>	
<b>09.15 uur</b>	<b>Senioren in beweging</b> <i>Ridderzaal</i>
<b>10.15 uur</b>	<b>Bewegen</b> <i>Ridderzaal</i>
<b>14.45 uur</b>	<b>Koersbal</b>

	Ridderzaal
<b>Donderdag 24 januari</b>	
10.00 uur	<b>Gouden Koffie</b> <i>Gratis koffie voor iedereen in de Binnenhof</i>
10.15 uur	<b>*Creatief:</b> <i>Binnenhof / €2,00</i>
13.15 uur <i>instappen</i>	<b>*Rondrit met koffie stop</b> <i>Ridderzaal / €7,50 gasten en 🏠 €10,00</i>
<b>Vrijdag 25 januari</b>	
10.30 uur	<b>Bijbeluurtje</b> <i>Ridderzaal</i>
14.45 uur	<b>Borreluurtje</b> <i>Ridderzaal / €3,00 gasten en 🏠 €5,00</i>
<b>Zondag 27 januari</b>	
09.30 uur	<b>Uitzending Kerkdienst</b> <b>Herv. Gem. Groot-Ammers</b> <i>2<sup>e</sup> kamer / Collecte</i>
<b>Maandag 28 januari</b>	
09.30 uur	<b>Wandelen in de Wijk 30 min</b> <i>Verzamelen Hofplein</i>
10.30 uur	<b>Wandelen onder begeleiding 15 min</b> <i>Verzamelen Hofplein</i>
14.45 uur	<b>Zangmiddag</b> <i>Ridderzaal</i>
<b>Dinsdag 29 januari</b>	
10.00 uur	<b>Breien voor Dorcas</b> <i>Ridderzaal</i>
<b>Woensdag 30 januari</b>	
09.15 uur	<b>Senioren in beweging</b> <i>Ridderzaal</i>
10.15 uur	<b>Bewegen</b> <i>Ridderzaal</i>
<b>Donderdag 31 januari</b>	

<b>10.00 uur</b>	<b>Gouden Koffie</b> <i>Gratis koffie voor iedereen in de Binnenhof</i>
<b>10.15 uur</b>	<b>Geheugenfitness</b> <i>Binnenhof</i>
<b>14.45 uur</b>	<b>Sjoelen / Rummikub / Trio Minos</b> <i>Binnenhof</i>

Wijzigingen onder voorbehoud! Actuele informatie vindt u op het weekprogramma op het bord en op de gebruikelijke plaatsen.

Voor meer informatie kunt u terecht bij  
Team Welzijn Hof van Ammers  
telefoon: 088-40 80 115 of  
per mail: [welzijn.hva@presentvoor.nl](mailto:welzijn.hva@presentvoor.nl)



Hof van Ammers  
Bernhardstraat 15  
2964 BC Groot-Ammers

T 088-4080150  
[www.presentvooru.nl](http://www.presentvooru.nl)