



Activiteiten programma September 2023

Ontmoeten & gezelligheid in de Hof van Ammers

Thema: 'n Vrolijke noot

St. Vrienden Hof van Ammers



Stem op ons

Stem
op ons

via de Rabo App
of op rabobank.nl/clubsupport

Stemmen kan 4 t/m 26 september

Wij doen mee met Rabo ClubSupport

Doe je ook mee?

Dat is goed voor jouw club & geweldig voor de samenleving

de coöperatieve **Rabobank**

Het nieuwe activiteitenboekje voor september ligt weer voor u, ditmaal in het thema van

- 'n Vrolijke noot -

Een maand vol diversiteit aan activiteiten: van 'lezen tot schrijven', kleding' shoppen', van muzikale- tot beweeglijke gezelligheid tot aan de ontmoetingsavond met de kerk...

Naast al deze activiteiten blijven we ook de individuele activiteiten aanbieden, bij u op het appartement of in een klein groepje: u wordt hier persoonlijk voor uitgenodigd.

Bij sommige activiteiten is het noodzakelijk om u op te geven door middel van het bijgevoegde opgaveformulier.

Geniet ook deze maand van ons aanbod aan activiteiten! Wij hopen u in ieder geval weer bij één of meerdere van onze activiteiten te mogen ontmoeten.

Heeft u nog ergens vragen over, blijf er niet mee rondlopen... maar laat het ons weten!

Een **vrolijke groet** namens het team van Welzijn
(*Alle geplande activiteiten zijn onder voorbehoud)

Activiteiten programma week 36

Zondag 3 september

09.30 uur **Uitzending Kerkdienst**
Herv. Gem. Groot-Ammers
Ridderzaal (+ collecte)

Maandag 4 september

14.45 uur **Zangmiddag**
Ridderzaal

Dinsdag 5 september

10.00 uur **Creatief**
Ridderzaal - € 2,50 en 🏠 € 4,10

Woensdag 6 september

09.15 uur **Bewegen** 🏠
Ridderzaal - € 12,95 p/mnd incl. koffie

10.30 uur **Bewegen**
Ridderzaal



Donderdag 7 september

14.45 uur **Spelletjesmiddag**
Binnenhof

Vrijdag 8 september

14.45 uur **Levend Ganzenbord**
Ridderzaal
met aansluitend de
vrijdagmiddagborrel (*)
(* gebruik van consumpties voor eigen rekening)



Zaterdag 9 september

14.45 uur **Filmmiddag**
Binnenhof

Activiteiten programma week 37

Zondag 10 september

09.30 uur

Uitzending Kerkdienst
Herv. Gem. Groot-Ammers
Ridderzaal (+ collecte)

Maandag 11 september

14.45 uur

'de Week van lezen & schrijven'
Activiteit verzorgt door de medewerkers
van de bibliotheek
Ridderzaal

Dinsdag 12 september

10.00 uur

Beauty ochtend
Ridderzaal - € 1,75 en 🏠 € 3,55

14.45 uur

GiGa Molenlanden
Ridderzaal

Woensdag 13 september

09.15 uur

Bewegen 🏠
Ridderzaal

10.30 uur

Bewegen
Ridderzaal

17.00 uur

Broodmaaltijd
Binnenhof



Donderdag 14 september

10.00-15.00 uur

Kledingverkoop Doorduijn
Ridderzaal & Binnenhof

Hele dag

Individuele activiteiten

Vrijdag 15 september

14.45 uur

Muzikale feestelijke middag
Ridderzaal

19.00 uur

(* gebruik van consumpties voor eigen rekening)
Bijbelkring
Ridderzaal



Activiteiten programma week 38

Zondag 17 september

09.30 uur

Uitzending Kerkdienst

Herv. Gem. Groot-Amers

Ridderzaal (+ collecte)

Maandag 18 september

14.45 uur

Zangmiddag

Ridderzaal

Dinsdag 19 september - PRINSJESDAG

10.00 uur

Bloemschikken

Ridderzaal - € 5,90 en 🏠 € 7,65

14.45 uur

Handwerkclub

Binnenhof



Woensdag 20 september

09.15 uur

Bewegen 🏠

Ridderzaal

10.30 uur

Bewegen

Ridderzaal



Donderdag 21 september

14.45 uur

Spelletjesmiddag

Binnenhof

Vrijdag 22 september - BURENDAG

14.45 uur

'n Vrolijke Quiz middag

Ridderzaal

**met aansluitend de
vrijdagmiddagborrel (*)**

(*) gebruik van consumpties voor eigen rekening

19.00 uur

Ontmoetingsavond Ned. Herv. Kerk

Ridderzaal

Zaterdag 23 september

14.45 uur

Filmmiddag

Binnenhof

'Beweeg' programma week 38

Onder het motto: 'Bewegen is gezond' bieden wij u deze hele week een beweegprogramma aan!



Maandag 18 september

10.30 uur

Beweeglijke opening

Binnenhof

Dinsdag 19 september

**In de hele Hof zijn beweeg-oefeningen
'verstop't'...**

(Zien we u gezellig mee-bewegen?)

Woensdag 20 september

10.30 uur

**Maak eens kennis met de gezelligheid
tijdens het beweegmoment op de
woensdagochtend:**

Ridderzaal

Donderdag 21 september

14.45 uur

GiGa Molenlanden

Wordt u de SJOEL-KAMPIOEN van de
Hof? - Binnenhof

Vrijdag 22 september

10.30 uur

Rollatorrace

We starten deze ochtend met een korte
instructie in de Binnenhof, om vervolgens
het parcours in (of bij mooi weer: rondom)
de Hof van Ammers te lopen...

Muzikale dinsdagavond 26 september



Komt u ook op de muzikale avond in samenwerking met
het Cheerio koor uit Schoonhoven?

Deze avond wordt gehouden in
de Ridderzaal en begint om 19.00 uur.

Een gedeelte van deze avond wordt gesponsord door
de Stichting 'Vrienden van de Hof'

Voor deze avond vragen wij u als bewoner
een eigen bijdrage van € 2,- (*),
Voor bewoners van buitenaf vragen
wij een eigen bijdrage van € 3,- p.p. (*)

(*) gebruik van consumpties voor eigen rekening

Activiteiten programma week 39

Zondag

09.30 uur

Uitzending Kerkdienst

Herv. Gem. Groot-Amers

Ridderzaal (+ collecte)

14.30 uur

Intrede ds. K. Hak

Ridderzaal

Maandag 25 september

Individuele activiteiten

Dinsdag 26 september

14.45 uur

Koersbal

Ridderzaal

19.00 uur

Cheerio koor

Ridderzaal - € 2,- en 🏠 € 3,- (*)

(*) gebruik van consumpties voor eigen rekening

Woensdag 27 september

09.15 uur

Bewegen 🏠

Ridderzaal

10.30 uur

Bewegen

Ridderzaal



Donderdag 28 september

10.00 uur

Geheugenfitness

Ridderzaal

Vrijdag 29 september

14.45 uur

Bingo!

Ridderzaal - €3,55 en 🏠 € 4,60

**met aansluitend de
vrijdagmiddagborrel (*)**

(*) gebruik van consumpties voor eigen rekening



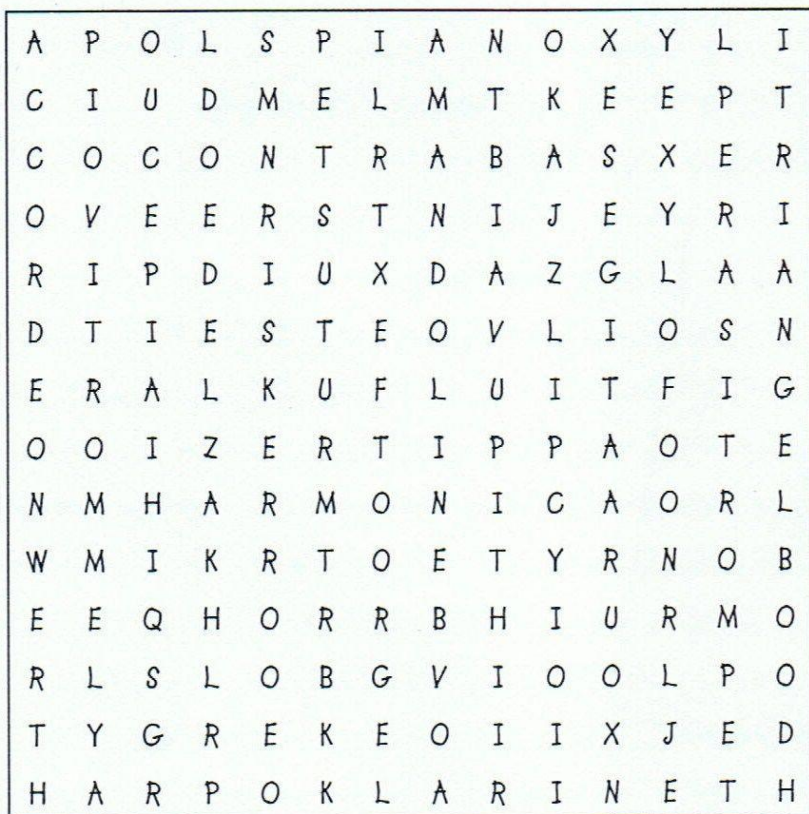
19.00 uur

Bijbelkring

Ridderzaal



Muziekinstrumenten



Zoek de 16 muziekinstrumenten

ACCORDEON
CONTRABAS
DOEDELZAK
FLUIT
GITAAR
HARMONICA
HARP
KLARINET

MANDOLINE
ORGEL
PIANO
TRIANGEL
TROMMEL
TROMPET
VIOOL
XYLOFOON



THUIS IS EEN PLEK
MAAR EIGENLIJK VEEL MEER

THUIS IS VERTROUWD
IN WIND EN IN WEER

THUIS IS WAAR WE WAKKER WORDEN
EN WAAR WE NAAR BED GAAN

WAAR WE GENIETEN EN DELEN
GELUK, SOMS EEN TRAAAN

THUIS STAAT VOOR WARMTE
VOOR GEZELLIGHEID EN SFEER

THUIS IS EEN PLEK
MAAR EIGENLIJK VEEL MEER



Present
Hof van Ammers